

От технологий к пациенту: развитие сети эндоскопических центров в Москве

Стратегия современной онкологии строится на принципах превентивной медицины, ключевым из которых является раннее выявление заболевания. В этом контексте созданная в Москве сеть эндоскопических центров на базе ведущих городских стационаров выступает успешной моделью системного подхода. Как обеспечивается доступность высокотехнологичной диагностики? Какие организационные решения позволяют выявлять патологические процессы на самых ранних, зачастую бессимптомных, этапах?



Ирина Коржева, руководитель эндоскопической службы Московского многопрофильного научно-клинического центра (ММНКЦ) имени С. П. Боткина, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндоскопии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО) Минздрава России

пресс-служба ММНКЦ им. С.П. Боткина

— **Ирина Юрьевна, Эндоскопическому центру ММНКЦ имени С.П. Боткина исполняется пять лет. Сегодня создание сети эндоскопических центров считается одним из самых успешных проектов московского здравоохранения в области ранней диагностики онкологических заболеваний желудочно-кишечного тракта. А каким был старт?**

— Когда мы начинали работу, перед нами стояла задача, которая по масштабу выходила далеко за рамки создания нового подразделения больницы. Речь шла о формировании принципиально новой модели эндоскопической помощи. Онкологические заболевания желудка и толстой кишки остаются одними из наиболее распространенных в мире. Именно для этих

локализаций своевременная диагностика играет решающую роль. Если заболевание обнаружено на ранней стадии, возможности лечения и прогноз для пациента принципиально отличаются от ситуации, когда опухоль выявляется поздно. Поэтому основная идея проекта заключалась в том, чтобы создать современный высокопоточковый центр, где множество пациентов смогут проходить качественную диагностику по единым высоким стандартам.

— **Можно ли сказать, что центр Боткинской больницы стал пилотным проектом для всей Москвы?**

— Да, во многом это действительно так. Мы создавали не просто новое эндоскопическое отделение, а новую организационную модель. Необходимо было продумать >>>

▶ На территории ММНКЦ имени С. П. Боткина размещена удобная навигация для пациентов



Фото: пресс-служба ГКБ имени М.И. Пирогова

Фото: пресс-служба ДЗМ



С вне Операционной помощи. На фото: здание центра в Москве

маршрутизацию пациентов, систему записи, работу анестезиологической службы, единые требования к качеству исследований и цифровой контроль результатов. Фактически мы отработывали технологии, которые впоследствии легли в основу развития сети эндоскопических центров Москвы.

— Что стало главным отличием нового центра от традиционных эндоскопических отделений?

— В первую очередь сочетание масштаба и качества. В центре были внедрены современные системы визуализации, стандартизированы протоколы исследований, организована система внутреннего контроля качества. Кроме того, большое внимание уделялось комфорту пациентов, в том числе



Фото: НИИОЗММ

широкому применению неглубокого наркоза, который теперь доступен по ОМС.



В центре внедрены современные системы визуализации

— Часто говорят, что эндоскопические центры стали одним из ключевых элементов нового московского стандарта онкологической помощи. В чем заключается их роль?

— Ранняя диагностика онкологических заболеваний — основа своевременной >>>

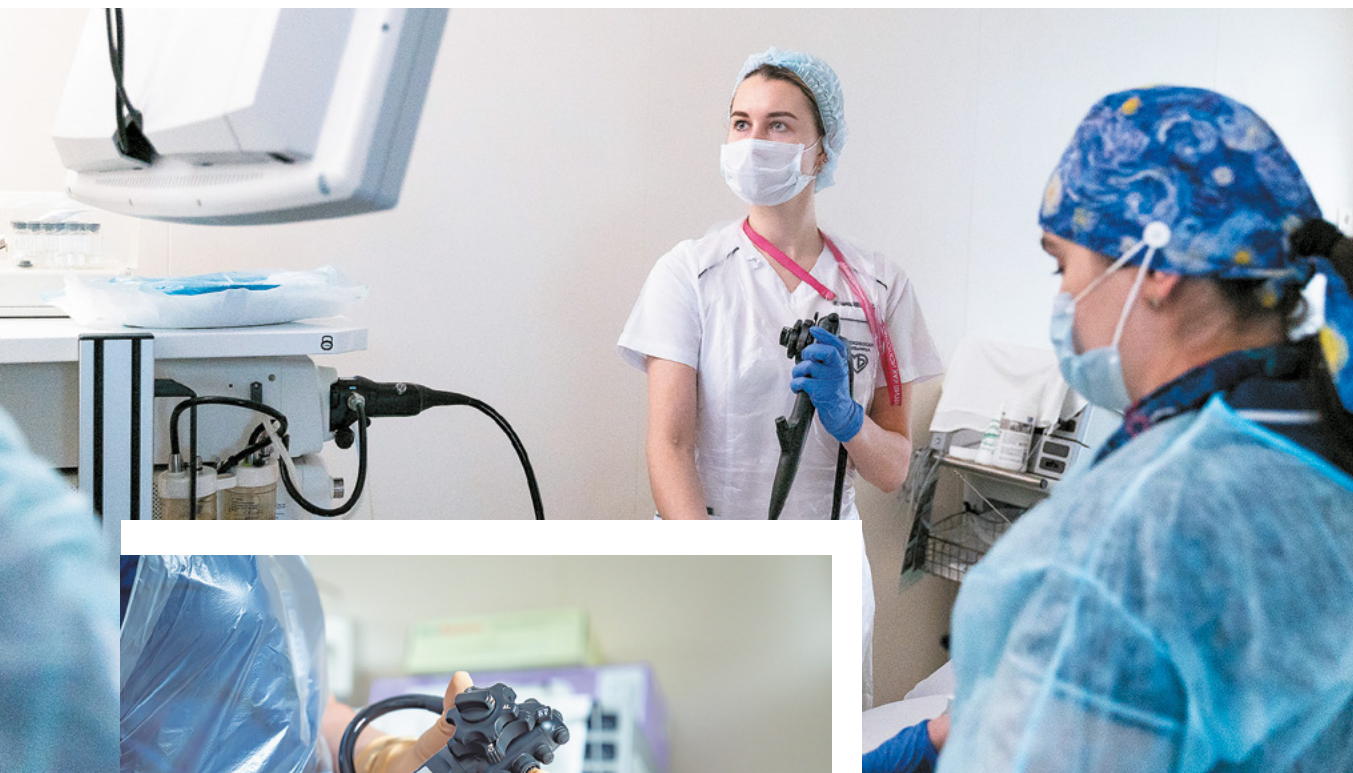


Фото: НИИОЗММ

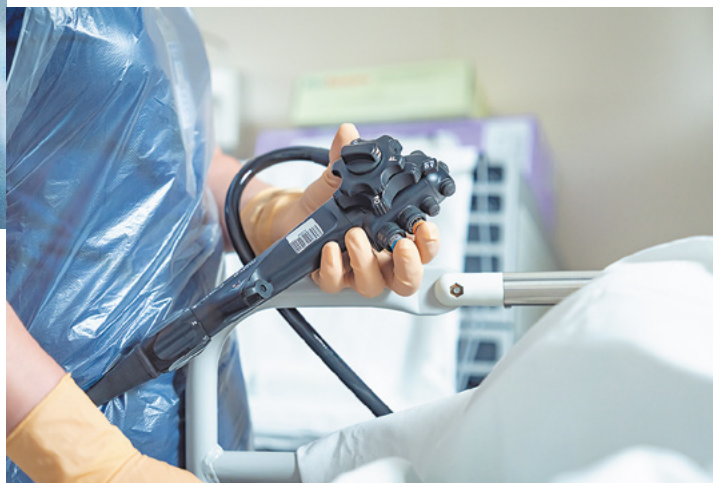


Фото: пресс-служба ДЗМ

онкологической помощи. Можно построить самые современные хирургические и онкологические центры, но если заболевание выявлено на поздних стадиях, возможности радикального лечения всегда будут ограничены. Именно поэтому в Москве была создана система, в которой эндоскопические центры стали важнейшим звеном маршрута пациента. Их задача – обнаружить опухоль, когда человек еще не ощущает никаких симптомов и считает себя здоровым. По сути, эндоскопические центры стали инструментом профилактики распространенных форм рака, которые длительное время могут развиваться практически бессимптомно, но доступны для визуального осмотра и эндоскопического лечения (без разрезов).

▲ Четкая логистика позволяет проводить сложные исследования быстро и с максимальным комфортом для пациента

— В 2023 году коллектив центра получил Премию города Москвы в области медицины. Насколько значимым событием это стало для команды?

— Это очень высокая оценка нашей работы. Премия была присуждена именно за организацию первых высокотоковых эндоскопических центров для диагностики и лечения предопухолевых состояний и ранних форм рака желудка и толстой кишки.

— Какие цифры лучше всего отражают масштаб проекта?

— За пять лет наш эндоскопический центр превратился в один из крупнейших лечебно-диагностических центров столицы. С июля 2021 года по декабрь 2025 года обследование прошли более 206 тысяч человек. Выполнено свыше 219 тысяч эндоскопических исследований. Это означает, что ежедневно специалисты центра выполняют десятки

ЕЩЕ ОТНОСИТЕЛЬНО НЕДАВНО ЭНДОСКОПИЯ АССОЦИИРОВАЛАСЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО С ДИАГНОСТИКОЙ. СЕГОДНЯ ЗНАЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ РАННИХ НОВООБРАЗОВАНИЙ МОЖЕТ БЫТЬ УДАЛЕНА ЭНДОСКОПИЧЕСКИ

исследований, сохраняя при этом высокий уровень качества диагностики. Большое внимание уделяется комфорту пациентов. За пять лет почти 174 тысячи исследований проведено под неглубоким внутривенным наркозом. Сегодня это 84 % от общего объема исследований.

Мы выполнили более 153 тысяч гастроскопий, свыше 155 тысяч колоноскопий, почти две тысячи эндоскопических ультразвуковых исследований и более 94 тысяч биопсий. За этими цифрами стоит огромная работа всего коллектива эндоскопического центра по выявлению воспалительных и онкологических заболеваний на доклинической стадии.

— Какие результаты вы считаете наиболее значимыми? Какие показатели лучше всего демонстрируют влияние центра на выявление онкологических заболеваний?

— Прежде всего выявление предраковых изменений и ранних форм рака пищевода, желудка и толстой кишки. К примеру, за пять лет у пациентов нашего центра выявлено 4 465 ранних форм рака органов желудочно-кишечного тракта и 424 случая онкологии, когда рак только начал развиваться в слизистой.

На мой взгляд, самое важное — это число не выполненных исследований, а предотвращенных жизненных проблем и трагедий. Что это значит? За пять лет в нашем эндоцентре было выявлено более 21 тысячи аденом толстой кишки и удален рак,

обнаруженный пока только в единичных клетках. Для пациента это может звучать как обычный диагноз, но для врача это сигнал о высоком риске развития рака в будущем.

Когда аденома с дисплазией высокой степени, или рак «в клетке», обнаруживается и удаляется вовремя, мы фактически предотвращаем развитие злокачественной опухоли в недалеком будущем. Получается, что в результате нашей работы тысячи пациентов получили лечение до появления распространенного опухолевого процесса. Фактически мы видим, как меняется структура выявляемости заболеваний: все больше случаев обнаруживается на ранних стадиях, когда современная медицина обладает максимальными возможностями для помощи человеку.

— Сегодня все чаще говорят о том, что эндоскопия становится не только диагностической, но и лечебной специальностью. Вы согласны с этим?

— Абсолютно. Еще относительно недавно эндоскопия ассоциировалась исключительно с диагностикой. Сегодня значительная часть ранних новообразований может быть удалена эндоскопически. Это означает, что пациенту не всегда требуется большая полостная операция. Во многих случаях лечение проводится малотравматично, с сохранением органа и быстрым восстановлением. >>>

”
За пять лет эндоскопический центр превратился в один из крупнейших лечебно-диагностических центров столицы. С июля 2021 года по декабрь 2025 года обследование прошли более 206 тысяч человек. Выполнено свыше 219 тысяч эндоскопических исследований

ТЕХНОЛОГИИ ЭНДОСКОПИИ СДЕЛАЛИ ОГРОМНЫЙ ШАГ ВПЕРЕД. В СОВРЕМЕННЫХ ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ СИСТЕМАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ РАЗЛИЧНЫЕ РЕЖИМЫ ВИЗУАЛИЗАЦИИ, **ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ВЫЯВЛЯТЬ БОЛЕЗНЬ НА САМОЙ РАННЕЙ СТАДИИ**

Именно поэтому современные эндоскопические центры становятся не только диагностическими, но и лечебными площадками.

— Что помогло добиться таких результатов?

— Конечно, команда. За любыми достижениями всегда стоят люди. В эндоцентре работают врачи-эндоскописты, анестезиологи, медицинские сестры и специалисты по организации здравоохранения. Очень важную роль играет постоянное обучение и внедрение современных технологий.

— Насколько изменилось отношение пациентов к профилактическим обследованиям?

— За последние годы мы видим позитивные изменения. Люди стали лучше понимать ценность ранней диагностики. Все больше пациентов проходят обследования в профилактических целях, не дожидаясь появления симптомов.

Цифровые инструменты контроля качества исследований помогают соблюдать единые стандарты диагностики



— Эндоскопия считается одной из самых технологичных медицинских специальностей. Какие современные решения используются сегодня в центре?

— За последние годы технологии эндоскопии сделали огромный шаг вперед. Современные эндоскопические системы позволяют получать изображение высокого разрешения, использовать различные режимы визуализации слизистой оболочки, выявлять изменения, которые еще недавно могли остаться незамеченными. Большое значение имеют цифровые инструменты контроля качества исследований, которые помогают соблюдать единые стандарты диагностики. Особый интерес сегодня вызывает внедрение технологий

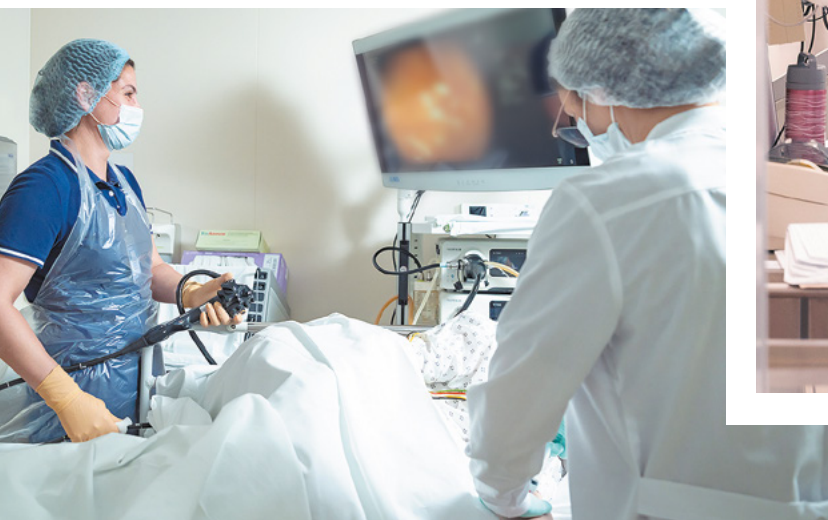


Фото: пресс-служба ДЗМ



Фото: НИИОЗММ



Фото: НИИОЗММ

искусственного интеллекта. Такие системы становятся дополнительным помощником врача при анализе эндоскопического изображения, повышая вероятность обнаружения подозрительных изменений. При этом важно понимать, что искусственный интеллект не заменяет специалиста. Его задача – повысить точность диагностики и помочь врачу принять максимально обоснованное решение.

— Какие задачи стоят перед центром на ближайшие годы?

— Мы продолжаем развивать все направления ранней диагностики и эндоскопического лечения, внедряем цифровые технологии, совершенствуем качество исследований и образовательные программы для специалистов.

— Что лично для вас означает пятилетний юбилей центра?

— Эндоскопический центр – это не только современное подразделение нашего большого московского многопрофильного научно-клинического центра имени С.П. Боткина. За эти



Фото: НИИОЗММ



Фото: пресс-служба ДЗМ

годы сформирована и успешно работает система ранней диагностики, которая стала значимой частью московского стандарта онкологической помощи. Сотни тысяч обследованных и вылеченных пациентов – это не просто статистика. Это люди, которые получили возможность сохранить здоровье благодаря своевременно и качественно проведенному обследованию. Именно в этом мы видим главный результат работы центра и всей нашей команды.

”

Создание эндоскопического центра позволило сформировать успешную систему ранней диагностики, которая стала значимой частью московского стандарта онкологической помощи

▲
Своевременное и качественно проведенное исследование позволяет пациентам сохранить здоровье на долгие годы